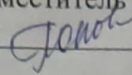
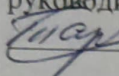
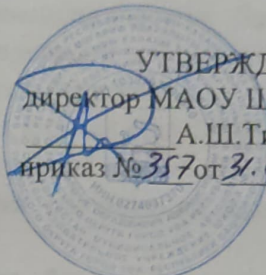


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Школа № 18 городского округа город Уфа Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО Заместитель директора по УВР  
протокол № 1 от 31.08.23  А.А.Попова  
руководитель ШМО  
 Тарасов А.В.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ Школа №18  
А.Ш.Тимерханов  
приказ № 357 от 31.08.2023г.



**Рабочая программа**  
**по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классах**  
**на 2023-2024 учебный год**

Составитель: Филиппов А.И

Срок реализации: 1 год

## 1. Целевой раздел программы

В программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации.

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах общеобразовательных учреждений вытекают из целей изучения предмета в основной школе. Таким образом выполняется принцип преемственности и непрерывности образования в основной и старшей школе.

**Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:**

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» включается во все учебные планы из расчета 1 ч в неделю.

**Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса.**

Личностные результаты:

- усвоение и соблюдение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее; • уважение к государственным символам Российской Федерации — гербу, флагу и гимну;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира, осознание своего места в этом мире;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и

младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;
- сформированность основ экологического мышления, осознание влияния социально-экономических процессов на состояние окружающей среды, приобретение опыта бережного и ответственного отношения к природе;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь;
- принятие и реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивно-оздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, ответственный подход к созданию семьи, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- сформированность антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения.

#### Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своей деятельности, формулировать и ставить перед собой задачи в учебной и внеучебной работе, составлять планы и контролировать их выполнение, использовать необходимые ресурсы для достижения целей, выбирать правильное решение в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, разрешать конфликты, находя решение на основе согласования позиций и учета интересов;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, умениями в разрешении проблем, способность и готовность к самостоятельному поиску способов решения практических задач, применению различных методов познания;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- владение языковыми средствами — умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, формулировать термины и понятия в области безопасности жизнедеятельности;
- владение приемами действий и способами применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- сформированность и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

#### Предметные результаты:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-

нравственной позиции человека и средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая негативное влияние человеческого фактора;

- знание основ государственной системы Российской Федерации, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений и убеждений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера и асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание наиболее распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание факторов, отрицательно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков и т. д.);
- знание основных мер защиты, в том числе в области гражданской обороны, и правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам и используя различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

#### **Обязательный минимум содержания основных образовательных программ.**

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Правила личной гигиены.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения.

Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.

История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

### **Требования к уровню подготовки выпускников**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:**

**знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

## 2. Тематическое планирование учебного курса

### «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов

| №<br>п/п | Тема                                                                                                | Количество часов |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1        | Инструктаж по технике безопасности. Перспективы развития жизни на земле.                            | 1                |
| 2        | Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле.                                        | 1                |
| 3        | Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. | 1                |
| 4        | Состояние окружающей среды в России и меры по ее улучшению. Окружающая среда и здоровье человека.   | 1                |
| 5        | Основные сведения о воинской обязанности.                                                           | 1                |
| 6        | Организация воинского учета и его предназначение.                                                   | 1                |
| 7        | Порядок постановки граждан на воинский учет.                                                        | 1                |
| 8        | Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.                                | 1                |
| 9        | Обязательная подготовка граждан к военной службе.                                                   | 1                |
| 10       | Добровольная подготовка граждан к военной службе.                                                   | 1                |
| 11       | Организация призыва на военную службу.                                                              | 1                |

|               |                                                                                                           |   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 12            | Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу.                                            | 1 |
| 13            | Порядок призыва на военную службу.                                                                        | 1 |
| 14            | Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. | 1 |
| 15            | Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения.                                               | 1 |
| 16            | Социальные гарантии военнослужащих.                                                                       | 1 |
| 17            | Права и ответственность военнослужащих.                                                                   | 1 |
| 18            | Увольнение с военной службы.                                                                              | 1 |
| 19            | Подготовка кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.                                               | 1 |
| 20            | Память поколений – Дни воинской славы России.                                                             | 1 |
| 21            | Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности войск.                                           | 1 |
| 22            | Взаимоотношения в воинском коллективе.                                                                    | 1 |
| 23            | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.                                               | 1 |
| 24            | Боевое знамя части.                                                                                       | 1 |
| 25            | Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.                            | 1 |
| 26            | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                             | 1 |
| 27            | Воинские звания военнослужащих.                                                                           | 1 |
| 28            | Военная форма одежды.                                                                                     | 1 |
| 29            | Основные инфекционные заболевания.                                                                        | 1 |
| 30            | Меры профилактики инфекционных заболеваний.                                                               | 1 |
| 31            | Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах.                 | 1 |
| 32            | Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи.                                              | 1 |
| 33            | Первая помощь при отравлениях. Оказание помощи тонущему.                                                  | 2 |
| 34            | Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации.                                      | 1 |
| Итого 34 часа |                                                                                                           |   |

|               |                                                                                                           |   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 12            | Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу.                                            | 1 |
| 13            | Порядок призыва на военную службу.                                                                        | 1 |
| 14            | Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. | 1 |
| 15            | Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения.                                               | 1 |
| 16            | Социальные гарантии военнослужащих.                                                                       | 1 |
| 17            | Права и ответственность военнослужащих.                                                                   | 1 |
| 18            | Увольнение с военной службы.                                                                              | 1 |
| 19            | Подготовка кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.                                               | 1 |
| 20            | Память поколений – Дни воинской славы России.                                                             | 1 |
| 21            | Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности войск.                                           | 1 |
| 22            | Взаимоотношения в воинском коллективе.                                                                    | 1 |
| 23            | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.                                               | 1 |
| 24            | Боевое знамя части.                                                                                       | 1 |
| 25            | Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.                            | 1 |
| 26            | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                             | 1 |
| 27            | Воинские звания военнослужащих.                                                                           | 1 |
| 28            | Военная форма одежды.                                                                                     | 1 |
| 29            | Основные инфекционные заболевания.                                                                        | 1 |
| 30            | Меры профилактики инфекционных заболеваний.                                                               | 1 |
| 31            | Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах.                 | 1 |
| 32            | Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи.                                              | 1 |
| 33            | Первая помощь при отравлениях. Оказание помощи тонущему.                                                  | 2 |
| 34            | Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации.                                      | 1 |
| Итого 34 часа |                                                                                                           |   |